

Tai Chi – Workshop

Chi Kompakt

Slow up your life – Entschleunige Dein Leben

Wer kennt das nicht?
Hektik und Stress auf der einen Seite
und keine Power mehr auf der anderen.

Um diesen Kreislauf zu durchbrechen
brauchst du vor allem Eines:

Frische Energie !

Ein Set der zehn energiereichsten Übungen.

Während diesem Workshop erlernst Du bei mir die Essenz
dieser Körperübungen.
Mit diese Übungen füllt sich Dein Körper mit frischer Energie
und
bietet Dir die Grundlage, den Herausforderungen des Alltages
kraftvoll
und mit innerer Ruhe zu begegnen.

Mach mit und spür die

Energie

Termine:

Sa. 02.11.2013
Sa. 30.11.2013
Sa. 21.12.2013

Sa. 25.01.2014
Sa. 22.02.2014
Sa. 22.03.2014

jelweis 11.00 – 13.00 Uhr

Preis:
Je 25,00 Euro

Ort:
in der Lerchenstr. 19, 71144 Steinenbronn
(Untergeschoss).

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!
Für weitere Fragen stehe ich gerne zur
Verfügung!

Viele liebe Grüße

Briggi

